

VPH CONTROL

VPH CONTROL es un test que permite identificar el Virus del Papiloma Humano (VPH) y que se puede realizar fuera de la comodidad de tu casa.

¿Es confiable el resultado de VPH Control, en comparación al examen que se puede realizar en ginecología o a matrona?

Múltiples estudios científicos que comparan el examen de patología en el momento tomado por un profesional de la salud indican que ambos métodos son efectivos para la detección del VPH.

VPH CONTROL cuenta con certificaciones internacionales, de Estados Unidos y Europa, y posee la certificación ISO 13485: 2016.

¿EN QUÉ CONSISTE VPH CONTROL?



VPH CONTROL consiste en un contenedor cilíndrico transparente con una boca de tapa, un capillo para toma de muestra y un dispositivo de entrega.

El capillo se encuentra dentro del contenedor cilíndrico, protegido con una tapa removible.

En el momento del examen, se saca la tapa y se espulsa el capillo fuera del contenedor, empujándolo con el embolo a través del cilindro.

Para la correcta realización del examen, son fundamentales que los cuidadosamente las instrucciones:

No utilizar el kit **VPH CONTROL** si el embalaje está dañado o si la fecha de vencimiento ha pasado.

El capillo de **VPH CONTROL** solo se puede usar una vez. Reutilizar el dispositivo puede causar infecciones y/o un diagnóstico incorrecto.

Durante el menos 2 días previo a la toma de muestra no debes usar productos vaginales (cremas, jabones íntimos, lubricantes, disolventes íntimos, etc.). Los anticonceptivos vaginales, preservativos, y lubricantes a base de agua se pueden utilizar con normalidad.

La muestra no debe realizarse:

- Durante el menos 2 días previo a la toma de muestra no debes mantener relaciones sexuales.
- En el período de embarazo o durante los tres meses posteriores al parto.
- Durante la menstruación, se recomienda esperar 2 días finalizado el sangrado para realizarlo.

6 FACTORES DE RIESGO

- Iniciar una vida sexual a temprana edad.
- Tener múltiples parejas sexuales o un compañero(a) con varias parejas.
- Antecedentes de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- No realizar controles periódicos de Papanicolaou (después de iniciar la vida sexual).

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UNA INFECCIÓN POR VPH?

Generalmente la infección por el VPH no tiene síntomas. Si se presentan, suelen desaparecer sin traer mayores consecuencias a las personas. Sin embargo, hay un porcentaje de estas infecciones que se vuelven persistentes y con los años llegan a provocar lesiones precancerosas y/o cáncer. Cuando existen lesiones precancerosas se pueden producir síntomas como sangrado fuera del período menstrual, entre otros.

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

¿UNA INFECCIÓN POR VPH TIENE TRATAMIENTO?

No existe ningún tratamiento que cure el VPH. Si se pueden tratar los verrugas o los cambios celulares (lesiones) que el virus puede provocar. Existen diferentes opciones terapéuticas, dependiendo del tipo de lesión.

5 PASOS A SEGUIR PARA REALIZAR LA AUTOMATIA

- Lava tus manos y realiza una limpieza anterior de tu área genital. No debes realizar una ducha vaginal antes de utilizar el dispositivo, para no alterar el resultado del examen.
- Abre el contenedor del dispositivo y accóndalo. No toques el envoltorio, ya que es necesario para enviar el dispositivo al laboratorio después de usarlo.
- Presiona los lados de la tapa con tu pulgar y dedo índice para removerla del dispositivo. Asegúrate de no tocar el capillo para la toma de muestra con tus manos.
- Adapta una posición que sea cómoda, puedes estar acostada, sentada, en cuclillas, parando o con una plegua arriba de una silla.
- El proceso de toma de la muestra es como el estándar insertando un tubo. Debes abrir los labios, separar con los dedos los labios vaginales, y con una mano inserta el dispositivo en tu vagina hasta que los dos de tu dedo toquen los labios vaginales. Aproximadamente, lo estarías introduciendo 10 centímetros.

- Sostén el contenedor con una mano, y con la otra, empuja el embolo. Escuchará y sentirá un clic cuando el capillo esté en la posición correcta.
- Gira el embolo 5 veces en la misma dirección. Después de cada rotación, escuchará un clic. Posteriormente, retrae con cuidado el dispositivo de tu vagina.
- Sostén el contenedor con una mano, y con la otra empuja el embolo hasta que el capillo quede dentro del contenedor cilíndrico. Al hacerlo, no debes tocar la parte superior del capillo por encima de los años de tapa.
- Sostén el extremo final del contenedor para asegurarte que el capillo no se suelta. Por la zona del extremo superior, usando tu pulgar e índice. Escuchará un clic cuando estés en el lugar correcto.
- Coloca el dispositivo de vuelta en el envoltorio.
- Una vez en su envoltorio, introduciendo en la boca con cierre hermético que encontradas en el interior de la caja kit.
- Una la caja de **VPH CONTROL** para introducir el dispositivo. Sella la caja con los adhesivos que encontradas el exterior del kit y llévate al centro de salud donde lo recibiste.

La muestra, puede mantenerse a temperatura ambiente hasta máximo un mes.

4 ¿QUE ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es el principal causante del cáncer cervicouterino. En Chile, este tipo de cáncer causa más de 700 muertes por año en mujeres de edad reproductiva.

Existen diversos tipos de VPH y se clasifican en bajo o alto riesgo según su capacidad de producir cáncer. Los primeros causan verrugas en las genitales o en otros lugares, mientras que los segundos pueden provocar la aparición de células precancerosas. En mujeres, el VPH puede producir cáncer: cervicouterino, de vagina, vulva, ano, garganta, linfoma y amigdalitis (formado cáncer orofaríngeo). Por su parte, en el hombre puede provocar cáncer de pene, de ano y en la zona de la orofaringe.



¿CÓMO SE TRANSMITE EL VPH?

A través de relaciones sexuales orales, vaginales y anales sin protección y una persona infectada, aunque esto no presente síntomas.

El VPH puede permanecer en el cuerpo durante muchos años sin ser detectado ni provocar alguna manifestación. Esto significa que una persona pudo haberse infectado con el virus en algún momento de su vida sexual y haber pasado varios años hasta su detección.

7 ¿SE PUEDE PREVENIR LA INFECCIÓN POR EL VPH?

APLICAR VACUNA CONTRA EL VPH
En Chile la vacuna forma parte del Programa Nacional de inmunización, por lo que se aplica obligatoriamente a niños y niñas de cuarto y quinto básico en establecimientos educacionales y en los centros de salud pública. La vacuna es de tipo tetravalente que protege contra los genotipos de alto y bajo riesgo.

TENER UNA BUENA EDUCACIÓN SEXUAL

Conocer y usar métodos de protección sexual cada vez que se tenga sexo vaginal, anal u oral, es clave. Los condones y las tapanas de látex no son 100% efectivos para prevenir el VPH, por lo que el virus puede alojarse en puntos de la zona genital y anal que no están protegidos por el condón. Tener sexo más seguro puede bajar las probabilidades de contagiarse de VPH.

REALIZAR PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER CERVICOUTERINO

Papanicolaou (PAP): Examen realizado por un profesional de la salud, en el cuello uterino. El PAP es un examen simple y económico que ha ayudado a identificar precozmente el cáncer cervicouterino.

En Chile, solo 6 de cada 10 mujeres se realizan el PAP habitualmente. Pero este examen es fundamental para identificar precozmente el cáncer cervicouterino, por lo que las mujeres entre 25 y 64 años deben realizarlo al menos cada 3 años.

Prueba de VPH: Es un test genético que detecta la presencia del VPH, que causa el cáncer cervicouterino, antes de que hayan cambios en las células.

¿DESDE QUÉ EDAD SE DEBE REALIZAR ESTA DETECCIÓN DE VPH?

En general, la detección de VPH se recomienda a partir de los 30 años. Dependiendo del resultado del examen, varía la frecuencia con la que debe realizarse.

8 ¿POR QUÉ NO SE RECOMIENDA LA PRUEBA DE VPH A MUJERES MENORES DE 30 AÑOS?

No se recomienda debido a que en menores de 30 años la infección por VPH son muy frecuentes y suelen desaparecer por sí solas.

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES RESULTADOS QUE SE PUEDEN OBTENER EN LA PRUEBA DE VPH?

Resultado positivo:

Indica la presencia de alguna forma de VPH de alto riesgo y que podría causar cáncer cervicouterino. Hay que confirmar la presencia de cáncer, pero es una señal de alerta para futuro. A raíz de esto, se recomienda recomendar exámenes complementarios y seguimiento.

Resultado negativo:

Significa que no se detectó la presencia de alguna forma de VPH de alto riesgo asociado al cáncer cervicouterino. La recomendación es repetir el examen cada 5 años, sin necesidad de realizar un PAP complementario durante dicho período.

Conoce más del VPH Control aquí

