

18 Seguro

parte por casa

AUTOUIDADO PARA FIESTAS PATRIAS

Prefiere actividades familiares y de barrio con grupos reducidos de personas y sigue las medidas de autocuidado para evitar la propagación y nuevos brotes del virus.

Recuerda que la pandemia no ha terminado, festeja con responsabilidad.

#SigamosCuidándonos



Usa Mascarilla



Lava tus Manos



Mantén Distancia



Ventila Siempre



PLAN 18 SEGURO

parte por casa

- ★ **Revisa el aforo permitido en reuniones sociales en www.gob.cl/pasoapaso.** Ten en cuenta que cuando hay personas que no tienen habilitado su Pase de Movilidad, el aforo se reduce.



- ★ **Prefiere actividades familiares y/o con personas que respeten y se adhieran a las medidas de autocuidado.**



- ★ **Utiliza siempre tu mascarilla de forma correcta:** tapando nariz, boca y mentón.



- ★ **Lava tus manos con jabón o utiliza alcohol gel,** sobre todo al momento de llegar al lugar donde celebres y antes de consumir alimentos o manipular objetos comunitarios.



- ★ **Mantén siempre la distancia física** de al menos un metro.



- ★ **Prefiere horarios donde puedan estar al aire libre.** Si se juntan en espacios cerrados, verifica tener una ventilación adecuada (cruzada y constante) para que el aire se renueve.



- ★ **No compartas** cubiertos, platos, ni alimentos en recipientes comunes.



ANTES DE CELEBRAR, TESTÉATE:

- ★ **Si te vas a juntar con otras personas,** sobre todo, si alguno de ellos pudiese enfermar gravemente si se contagian, como adultos mayores, embarazadas, niños y niñas, enfermos crónicos o inmunodeprimidos.



- ★ **Si realizaste actividades donde no se tomaron las medidas de resguardo,** por ejemplo, no haber usado mascarilla en lugares cerrados.



- ★ **Si detectas algún síntoma** de esta enfermedad, aunque parezca leve.



DESPUÉS DE CELEBRAR, TESTÉATE:

- ★ Antes de retomar tu rutina y actividades.



- ★ **Si algún niño o niña presenta síntomas debe testearse.**



NO OLVIDES QUE LA PANDEMIA no se ha acabado

Si presentas algunos de estos síntomas no expongas al resto. Consulta DE INMEDIATO al médico y testéate.

- ★ Fiebre (igual o superior a 37,8 °C).
- ★ Tos.
- ★ Dificultad respiratoria.
- ★ Dolor torácico.
- ★ Dolor de garganta al comer o tragar.
- ★ Dolores musculares.
- ★ Dolor de cabeza.
- ★ Diarrea.
- ★ Pérdida brusca del olfato.
- ★ Pérdida brusca del gusto.



TELÉFONOS PARA TENER A MANO ESTE 18

Si eres caso positivo, probable, sospechoso o contacto estrecho por COVID-19.

fonoTTA
PARA CONSULTAS LLAMA AL
800 371 900

Si necesitas información sobre Residencias Sanitarias.

Residencia SANITARIA
LLAMA AL **800 726 666**

Si buscas información, orientación o apoyo en temas de salud.

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

#SigamosCuidándonos



Usa Mascarilla



Lava tus Manos



Mantén Distancia



Ventila Siempre