

¿QUÉ ES EL CÁNCER TESTICULAR?

- El **cáncer testicular** es una enfermedad curable si se descubre y trata tempranamente.
- El **cáncer testicular** afecta preferentemente a niños, adolescentes y adultos jóvenes.
- El **cáncer testicular** casi siempre aparece como un poroto o bulto duro e indoloro.
- Cualquier aumento o hinchazón testicular debe ser motivo de una consulta médica.
- El **autoexamen testicular mensual** aumenta las posibilidades de descubrir un bulto o un "poroto" ubicado en esta zona.

¿CÓMO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN TESTICULAR?

Es aconsejable hacerlo durante o después de tomar un baño o una ducha tibia, cuando la piel del escroto está suelta y relajada. Emplee ambas manos durante el examen.

1

Con la mano, localice el epidídimo del testículo derecho.

Es parecido a un cordón situado en la parte posterior del testículo.

Tóquelo en toda su longitud empleando el pulgar y los dedos índice y medio.



El epidídimo se extiende hacia arriba en dirección al cordón espermático.

Apriete suavemente este cordón, intentando hallar bultos o tumoraciones a medida que se desplaza en esa dirección.

2

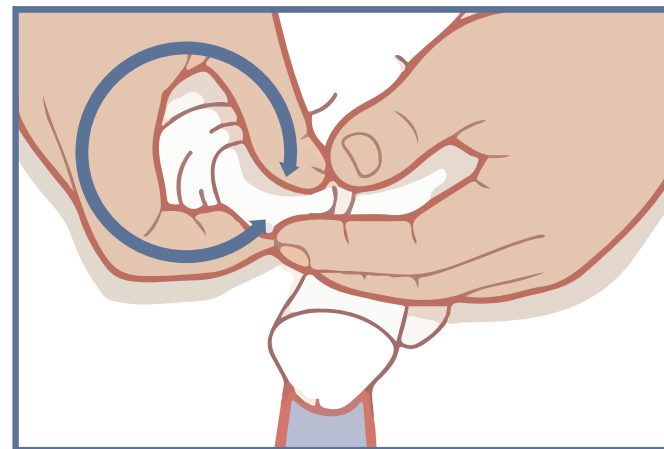
Para examinar el testículo derecho, **coloque el pulgar derecho sobre la parte anterior del testículo y los dedos índice y medio detrás de éste.**

Apriete suavemente los dedos hasta que se encuentren. Compruebe la totalidad del testículo empleando este método.

3

Repita los pasos 1 y 2 en el testículo izquierdo.

Los testículos normales son de consistencia firme pero móvil al tocarlos. Son lisos y elásticos y no tienen irregularidades o bultos.



Si durante el examen descubre un aumento de volumen, consulte a su médico.